

Вера в своего ребенка

Именно вера в самого ребенка, а не в его потенциальные возможности, которые он когда-нибудь сможет приобрести, становится для него опорой, закладывает *основы успешной личности*. Ребенку очень важно ощущать последовательность и предсказуемость родительских требований. Плохое поведение ребенка часто связано с тем, что малыш просто не уверен в себе. Неуверенность становится только сильнее, если родители всё время критикуют или опекают ребенка. Как ему стать уверенным и активным, когда самые близкие и дорогие ему люди, пускай из лучших побуждений, постоянно демонстрируют ему собственное неверие в его силы и говорят, что он что-то плохо делает? Самооценка падает всё ниже и ниже. Идея о том, что родители «меня не понимают», крепнет и выражается в том, что ребенок в ответ начинает вести себя ещё хуже. Чтобы избежать этой неприятной ситуации, можно следовать принципам:

1. Взаимное уважение

Все в семье, независимо от их возраста и пола, имеют право на уважительное отношение со стороны других. Это работает в обе стороны: как ребенку важно чувствовать принятие со стороны родителей, так и родителям важно демонстрировать уважение к себе самим. Ситуация, когда один из родителей позволяет манипулировать собой и подвергается унижениям, толкает ребенка к его модели поведения, где нарушение личных границ и оскорбления – привычное дело.

2. Равноправие

Казалось бы, о каком равноправии может идти речь, когда взрослые и ребенок – люди разного возраста, социального статуса? Ребенок сможет научиться чувствовать собственную ценность, когда родители, выслушивая его, проявляют дружелюбие, принимают его и не осуждают. Они как бы дают ребенку понять, что у него есть безусловное право на собственное мнение. Это очень тонкое и важное искусство: не соглашаться с детьми, не проявляя грубости, не высказывая неуважения.

3. Право на собственное решение

Очень важно дать ребенку почувствовать результаты собственных действий. Даже неудача, если она не угрожает здоровью и безопасности ребенка, станет полезным опытом, в том случае если ребенок принимал решение сам. Не нужно ругаться или осуждать его за неудачу, важно поддержать его, посочувствовать и дать возможность двигаться дальше.

4. Последовательность

Частая смена методов воспитания, норм и правил внутри семьи ведет к тому, что ребенок уже не знает, на что ему ориентироваться, что хорошо, а что плохо. Когда взрослые колеблются в методах воспитания, ребенок может научиться использовать это как способ добиться желаемого. Когда же родители верны одному подходу, последовательно и систематически реализуя его принципы, ребенку намного проще быть уверенным в себе и строить успешные отношения с окружающим миром.