

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Солнышко» общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому  
направлению развития воспитанников

Утверждено:

заведующий

МДОУ «Солнышко»

общеразвивающего вида

/И.А.Кривошеина

Приказ № 164/3 от 30.08.2018г.



**П Л А Н**

**мероприятий по ранней профилактике табакокурения,  
алкоголизма, наркомании и воспитанию  
здорового образа жизни у детей дошкольного возраста  
в МДОУ «Детский сад Солнышко» общеразвивающего вида  
2018-2019 учебный год**

**Цель:** воспитание личности дошкольника, независимой от наркотиков, алкоголя и табака.

**Задачи:**

1. Ввести в воспитательно-образовательный процесс, как обязательный компонент, антинаркогенную подготовку дошкольников.
2. Воспитывать у дошкольников устойчивость к табакокурению, алкоголизму, наркомании, другим вредным привычкам, грозящим большой бедой и ребенку и его окружению:
  - акцентировать внимание ребенка на положительном влиянии на организм полезных вещей и разрушающих его вредных;
  - объяснить, почему хорошо все то, что полезно; как здоровая пища влияет на рост и силу ребенка; рассказать, как устроено тело, как работают различные органы;
  - помочь понять, почему лекарства спасают больного человека, а наркотики делают здорового больным;
  - помочь усвоить детям правила по отношению к наркотикам;
  - воспитать в ребенке независимость, способность отстаивать свое мнение, не идти на поводу у других; уметь объяснить, почему он не хочет употреблять наркотики, к каким последствиям ведет их употребление.
3. Объединить усилия педагогов, родителей, специалистов в формировании «антинаркотического» иммунитета у дошкольников.



№	Содержание	Сроки	Исполнители
<b>1. Организационно-педагогическая работа</b>			
1.	Подготовить банк данных о внешнем и внутреннем социуме микрорайона ДОУ	сентябрь	заведующий, зам.зав.по ВМР воспитатели
2.	Оформить базу данных о воспитанниках МБДОУ	сентябрь	заведующий воспитатели
3.	Изучить семейно-бытовые условия неблагополучных семей	октябрь	ст.медсестра, воспитатели
4.	В старшей и подготовительной к школе группах разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек	октябрь	воспитатели, ст. медсестра
<b>2. Работа с педагогическими кадрами</b>			
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики: мифы и реальность», «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»	ноябрь	зам.зав.по ВМР
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»		
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»		
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»		
5.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам антинаркогенного воспитания дошкольников	постоянно	зам.зав.по ВМР
6.	Организовать просмотр видеофильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	в течение года	зам.зав.по ВМР
7	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»	ноябрь	зам.зав.по ВМР
<b>3. Работа с детьми</b>			
1.	Формировать у детей старшего дошкольного возраста навыки эффективной социальной адаптации (умение общаться со сверстниками и старшими, умение преодолевать негативные эмоции, и т.д.) отрицательные позиции в	в течение года	

	отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры-демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного слова.		воспитатели старших групп
2.	Провести опрос детей на выявление особенностей восприятия проблемы, уровня информированности об аспектах наркотизма	ноябрь февраль	
3.	Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровыми»	ноябрь	инструктор ФИЗО зам.зав.по ВМР воспитатели возрастных групп
4	Марш здоровья. Физкультурные досуги «Дети + родители» (фоторепортажи)	ноябрь	
5.	Участие детей в городских мероприятиях по формированию ЗОЖ	по плану Управления образования	
<b>4.Работа с родителями</b>			
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДОУ, антинаркотической подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	инструктор ФИЗО ст.медсестра
2.	Психолого-медико-педагогическое просвещение родителей по проблемам профилактики детской наркомании «Имя беды – наркотики»	в течение года	заведующий зам.заведующего по ВМР ст.медсестра
3.	Включение родителей в педагогический процесс в качестве участников и руководителей спортивно-оздоровительных секций, мероприятий.		инструктор ФИЗО
4.	Оформить стенды и папки–передвижки: - «Дети и наркотики» - «Алкоголь и табак и дети несовместимы» - «На краю пропасти» - «Почему это опасно» - « Как действуют наркотики на организм»	в течение года	воспитатели старших групп

#### **Календарь важных дат.**

31 мая – День отказа от курения в России.

26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.

3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.

29 октября – День отказа от алкоголя.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.