

***ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ,  
ЧТОБ ВАШИ НАСТАВЛЕНИЯ ДОСТИГЛИ ЦЕЛИ:***

Относитесь к ребенку как к **умному и любимому человеку**, даже когда воспитываете его. Если вы выразите уверенность в его способностях хорошо себя вести, ребенок сам поверит в себя.

*Не забывайте повторять ребенку, что **любите его**.  
Заверения в любви бессмысленны, если они не подкреплены действиями — такими, как внимание, объятия, похвалы в адрес ребенка или удержание его от опасных поступков.*

«Переигрывайте», чтобы настоять на своем. Чтобы выразить свои эмоции, актеры зачастую прибегают к нарочитой мимике и жестам. Иной раз, когда родители переигрывают, выражая **потрясения и удивление**, это останавливает детей, позволяя отвлечь их или втянуть в разговор.

*Не обсуждайте новые планы воспитания с друзьями, супругом или родственниками при ребенке. Поговорите об этих планах с глазу на глаз.*

Не говорите ребенку, что его проступки «больно ранят» вас. Можно сказать, что вам обидно или что вы разочарованы.

*Если один из родителей строже другого, не грозите: «Подожди, вот я скажу папе (или маме)!» Вместо того, чтобы задуматься о своем поведении, ваш ребенок пожелает, чтобы папа или мама вдруг исчезли.*

**Читайте** детям книги, содержащие нравственные наставления, **смотрите** вместе с ними обучающие программы по телевидению или **воспользуйтесь помощью** детей постарше, предпочтительно из других семей, чтобы донести до ребенка информацию о дозволённом поведении.

*Не приказывайте детям младшего возраста изменить поведение или настроение. Отвлеките ребенка игрушкой, книгой, новым способом складывать кубики. «Смотри, какую мозаику принес папа! А ты умеешь собирать мозаику? Давай попробуем вместе».*

**Отвлекающие моменты — чудотворное средство.**