

Детская ревность при рождении второго ребенка

Как помочь старшим детям пережить пополнение в семье без душевных травм

Рождение малыша — это всегда большая радость. Вот счастливая мама лежит в палате, окруженная мужем, родителями и родственниками. Она с гордостью демонстрирует им младенца в новых красивых ползунках, все умиляются... Минуточку, а кто это тихо плачет в сторонке? Да это же первый ребенок! Еще вчера он считал себя единственным, самым-самым любимым, и вдруг в семье обнаружился кто-то младше него! Как помочь старшим детям пережить пополнение в семье без душевных травм?

Разделите со старшим ребенком радость

Кроме посещения матери в больнице, старший ребенок может присутствовать при выписке и вместе со взрослыми внести малыша в дом. Это очень трогательный момент. Так старший ребенок почувствует, что является частью общей жизни семьи, общих переживаний. Поверьте, что это совсем другие ощущения, чем те, когда старший брат или сестра приходят домой и обнаруживают «живой сюрприз».

Предложите ребенку помочь вам

Хвалите старшего ребенка, подчеркивайте его положительные качества. Это поможет ему испытать гордость и повысить самооценку, почувствовать собственную важность в семье. Он может принести вам подгузник или детский крем, подать бутылочку, понаблюдать за кормлением, купанием или переодеванием маленького. И конечно, за помощь старшего ребенка нужно обязательно поблагодарить и наградить улыбкой.

Предупреждайте регрессию в поведении

Есть дети, которые с появлением в семье новорожденного начинают вести себя как малыши, чтобы получить все внимание взрослых. Они вдруг тоже требуют дать им молока в бутылочке или соску, начинают мочиться в постель по ночам и не хотят отпускать родителей из дома. Не стоит противостоять этому, лучше

расскажите ребенку, что в этом случае он окажется лишен многих приятных возможностей. Ведь маленькие дети не могут пойти в кино, пиццерию, а большие могут — вместе с папой или мамой, конечно.

Говорите младшему об успехах старшего

Старший ребенок очень внимательно прислушивается к тому, что вы говорите младенцу, и даже если он просто играет рядом с вами, знайте, что он не пропускает ни одного слова. Младенцу, наоборот, важно сохранять визуальный контакт и слышать голос родителей. Содержание на данном этапе для него не важно. Поэтому вы можете, смотря на младенца и улыбаясь ему, рассказывать об успехах его старшего брата или сестры. Так они будут знать, что не оказались на втором месте, что родители ценят их, гордятся успехами.

Старший, младший...

А теперь давайте посмотрим, как распределяются роли среди детей. Младший ребенок растет и занимает отведенное ему место в семье. Старший остается старшим. Теперь есть кто-то младше него. Взрослые сообщают ему, что теперь он большой, а он со своей стороны делает все, чтобы доказать: не-е-ет, он тоже маленький.

Предложения типа «Теперь ты большой» не радуют его, а, наоборот, укрепляют чувство, что его место отнято братом или сестрой. Раньше он ощущал себя единственным, вот и теперь нужно объяснить ему, что для родителей он таким и остался.

Радуга чувств

Каждый ребенок в семье вносит свою лепту в семейную атмосферу. Это может быть радость, а может быть суета, волнение, тревога, раздраженность. Если вы почувствовали изменение атмосферы, нужно помочь ребенку и вывести его из негативного состояния: при каждой возможности **говорите детям о своей любви!**