

Дети и родители



Каждый родитель когда-то и сам был ребенком и, наверняка, в своей детской жизни, сталкивался с проблемой непонимания его своими собственными родителями. И возможно, даже давал себе слово, вытирая рукавом слезы, что когда вырастет и сам будет родителем, то никогда, никогда, так себя не поведет в отношении своих детей, и что ему всегда будет легко понять их....

Но вот, он взрослый, и уже сам родитель и снова не понимает, но теперь уже собственных детей, как он, она или они, так себя ведут по отношению к нему? Почему грубит или обманывает, почему ленится или прогуливает? Что он или она хочет доказать отцу или матери, которые любят, заботятся о нем и делают все, чтобы ни в чем не было нужды и так далее.

Попробуйте задать себе вопрос: «Что меня злит, раздражает в собственном ребенке?» А теперь полученный ответ соотнесите с собой, как вам удастся принимать это в себе? Ведь мы же все люди, а не боги, нам всем свойственно ошибаться, лениться, делать глупости и так далее. Как я реагирую на то, что иногда мне хочется ничего не делать? Или на то, что я ответил грубостью на манипуляцию в мой адрес? А как я реагирую, когда это делает мой ребенок? Отношусь ли с пониманием к нему, принимаю ли я его право не быть богом? Если мы не в силах принять это в ребенке - значит мы не принимаем его целиком.

Отношения с детьми напрямую зависят от того, насколько мы себя принимаем разными: грустными и веселыми, ленивыми и дерзкими, увлеченными и печальными. В той части, в которой мы не принимаем себя, мы не сможем принять и своих детей. Ребенок имеет право не быть идеальным, но всегда должен быть уверен, что его любят, несмотря ни на что.

